

# PRATEN MET EEN (KINDER)ARTS



---

## Doel fiche

Het doel van deze fiche is om je tips te geven voor een gesprek met je (kinder)arts over het al dan niet vaccineren van je kind tegen covid-19.

Deze fiche is vooral nuttig voor ouders die twijfelen over vaccinatie van een kind met onderliggende aandoeningen.

## Probleemstelling

- De covid-19-kindervaccinatie doet bij heel wat ouders vragen rijzen, in het bijzonder bij ouders van kinderen met onderliggende aandoeningen. Als je kind een kwetsbare gezondheid heeft, kan het zijn dat de voor- en nadelen van vaccinatie anders liggen dan voor een kind zonder (ernstige) gezondheidsproblemen. Welke vragen stel je hierover best aan je (kinder)arts? Hoe ga je om met dokters die onvriendelijk of beschuldigend reageren? Hoe maak je een goede keuze? Dit soort vragen kunnen je heel wat zorgen baren, en deze fiche poogt er een antwoord op te geven.
- Simpel gezegd heb je twee opties: je kind wél of niét laten vaccineren. Elke optie heeft haar voor- en nadelen, die bovendien mogelijks nog niet allemaal gekend zijn.

## Welke vragen kan je stellen aan je (kinder)arts?

- Begin met te vragen naar de mogelijke **voordelen** van het vaccin. Misschien heb je geen interesse om dit te horen en wil je vooral de risico's kennen, maar starten met de voordelen komt het minst bedreigend over. Het stelt de (kinder)arts op zijn of haar gemak.
- Stel vervolgens vragen over de **nadelen** van het vaccin. Spits toe op de eventuele ziekte van je kind en vraag naar bijwerkingen van het covid-19-

vaccin.. Vraag specifiek door naar de mogelijke impact van vaccinatie op de eventuele onderliggende aandoening van je kind, en informeer naar het risico op achteruitgang van de gezondheidstoestand van je kind bij niet-vaccinatie. Vraag ook naar de mogelijke nevenwerkingen op lange termijn (die nog niet zijn gekend).

- Vraag door over de **details** als je kinderarts je vage uitspraken doet:
  - *“Kan u mij zeggen op basis waarvan u dat denkt? (Onderzoek of uw expertise?)”*
  - *“Kan u mij precies zeggen wat de mogelijke bijwerkingen zijn, ook de ernstige?”*
  - *“Kent u andere kinderen met dezelfde of een gelijkaardige aandoening die besmet raakten met covid-19? Hoe maakten die kinderen de ziekte door? Is er een kind overleden?”*
  - *“Welke impact zou dat hebben op de onderliggende aandoening van mijn kind? Welke behandelingsmogelijkheden zijn er dan en wat zou de prognose kunnen zijn?”*
  - *“In Europa zijn er al enkele medicijnen tegen covid-19 goedgekeurd: kunnen kinderen deze ook innemen? Welke ervaringen heeft men hier al mee in België ?”*
- Vraag op het einde van het gesprek om meer bedenktijd. Laat je niet onder druk zetten om meteen een beslissing te nemen. Overweeg om de beslissing enkele maanden uit te stellen.

## Aandachtspunten bij het gesprek met een (kinder)arts

- Blijf respectvol, beleefd en rustig. Vertrouw op jezelf en bereid het gesprek heel goed voor. Neem pen en papier mee en schrijf of typ op voorhand de vragen die je wil stellen.
- Vermijd om in discussie te gaan. Een specialist heeft meer dan tien jaar gestudeerd en vindt het soms moeilijk om (de ouder van) een patiënt te beschouwen als een gelijkwaardige gesprekspartner. Vermijd discussies en stel vooral veel vragen.
- Als je (kinder)arts de vergelijking maakt met het poliovaccin of andere kindervaccins, dan kan je vragen: “In welke mate denkt u dat het poliovirus en het coronavirus vergelijkbaar zijn?” Je kan ook vragen stellen over de werking van het vaccin, zoals bv. “Kan u mij uitleggen hoe het vaccin werkt?” of nog: “In welke mate denkt u dat de klassieke vaccins die tientallen jaren onderzocht zijn vergelijkbaar zijn met het nieuwe covid-19-kindervaccin?”
- Hou ook rekening met de gevoelens van je kind. Misschien is je kind nog veel te jong om te begrijpen wat vaccinatie betekent, of heeft je kind wel een duidelijke mening of twijfels over vaccinatie. Wees respectvol naar je kind toe en vraag wat er in hem of haar omgaat. Leg de verantwoordelijkheid van de beslissing niet bij je kind, maar respecteer wel zijn of haar gevoelens en gedachten. Dat is niet enkel je morele plicht als ouder, maar ook wat in het Kinderrechtenverdrag staat.

## Wat doe je als je (kinder)arts ongepast reageert?

- Wanneer je praat met je (kinder)arts, kan je mogelijks een ongepaste reactie krijgen. Laat je hierdoor niet van streek brengen en **toon begrip** voor het feit dat sommige artsen, het moeilijk kunnen hebben om zich vragen te stellen bij vaccinatie. Bovendien kunnen ze bezorgd zijn over mogelijk afwijzende reacties van collega's en een mogelijke sanctie van de Orde van Geneesheren.

- Als je voelt dat de arts niet openstaat voor een echt gesprek, zeg dan dat je erover wilt nadenken en je beëindig je gesprek. Zoek gerust een tweede arts voor een second opinion, maar besef dat heel wat artsen bang zijn om hun echte mening duidelijk te maken. Ze zullen zich eerder heel voorzichtig uitdrukken in termen van “Het is aan u om een keuze te maken.” Je kan het gesprek eventueel beëindigen met de conclusie: “Wij zijn akkoord dat we niet akkoord kunnen gaan over deze kwestie.” Blijf rustig en beleefd, maar vol zelfvertrouwen.
- Als je er echt niet uitgeraakt, contacteer ons dan via [www.kindervaccinatie.be/contact](http://www.kindervaccinatie.be/contact). Opgelet, wij bieden geen hulpverlening op maat, maar kunnen je wel doorverwijzen. We proberen je steeds zo snel mogelijk verder te helpen.