

EERSTE HULP BIJ VACCINATIECONFLICTEN



Doel fiche

Sinds kort voert de overheid campagne om kinderen te laten vaccineren tegen covid-19. Voor heel wat ouders is de keuze voor deze vaccinatie niet evident. Wat twijfels met zich meebrengt. En mogelijk ook ouderlijke meningsverschillen. Zeker als ouders niet meer samenleven, en de onderlinge communicatie vaak moeilijker loopt. Deze fiche wilt handvaten aanreiken en geeft je tips over hoe om te gaan met vaccinatieconflicten.

Inleiding

Verschil je met je (ex-)partner en/of (ex-)(schoon)familie van mening over de vaccinatie van je kind(eren)?

- Dan brengt dit waarschijnlijk spanningen en onbehagen met zich mee.
- Dan voel je misschien de behoefte om de andere ouder van jouw visie te overtuigen. Dit werkt vaak averechts.

Hanteer de gouden regel: overtuig de ander niet, maar deel je bezorgdheid aan de hand van de tips hieronder.

Stappenplan

Gebruik onderstaand stappenplan als hulpmiddel om te praten met je (ex-)partner. De verschillende stappen kunnen door elkaar lopen en vergen misschien herhaling om effectief te zijn.

1. Start met een positieve mindset:

- Ga ervan uit dat je allebei het beste voorhebt met je kind;
- Probeer geen verwachtingen te koesteren over de uitkomst van je gesprek;
- Weet dat je altijd juridische opties achter de hand hebt (meer daarover op het einde van deze fiche).

2. Voer een open gesprek:

- Stel open vragen;
- Start nooit met je argumenten. Dit komt bedreigend over wat nefast is voor een open gesprek;
- Luister naar elkaar;
- Vermijd te strijden om je gelijk te halen, want dat bemoeilijkt luisteren naar elkaar. En je activeert zo ook bij de ander de behoefte om cijfers of argumenten te presenteren. Voor je het weet, verglijd je in een welles-nietesdiscussie.

Enkele voorbeelden van open vragen:

- Welke ideeën heb jij over de keuze om ons kind al dan niet te vaccineren?
- Hoe kijk jij aan tegen de voor- en nadelen van het kindervaccin?
- Wat betekent covid-19-vaccinatie van kinderen voor jou?
- Wat hoop je te bereiken met het vaccineren van kinderen?
- Wat maakt dat je er op deze manier over denkt? (Vermijd hier het gebruik van ‘waarom’, dit klinkt beschuldigend.)
- Geloof jij dat covid-19 een gevaar kan zijn voor ons kind? In welke zin?
- Wat heb je al gelezen over de mogelijke bijwerkingen op lange termijn?

3. Observeer hoe het gesprek evolueert.

Hopelijk brengen voorgaande open vragen al een constructief gesprek op gang, met ruimte om wederzijds gedachten te delen. Overtuig niet met argumenten, maar inspireer met jouw persoonlijke beleving en gevoelens. Hanteer hierbij volgende gesprekstips:

- Verhef je stem niet, ook al doet de ander dat wel. Probeer rustig te blijven: “Ik voel mij hier niet goed bij. Laten we op een ander moment verder praten.”
- Vermijd zoveel mogelijk het woord “jij”: niet makkelijk, maar oefening baart kunst;
- Spreek vanuit je hart en vertolk je eigen gevoel, bv. “Ik voel mij...”, “Ik ben bezorgd dat...”, “Ik ervaar...”, “Het geeft mij een ... gevoel als...”.

4. Argumenteer met bezorgdheden.

Evolueert het gesprek in een richting dat je wilt (tegen)argumenteren? Uit je argumenten als bezorgdheden die je een slecht gevoel geven, zoals bijvoorbeeld:

- het onomkeerbare karakter van het kindervaccin;
- het gebrek aan kennis over langetermijneffecten van het vaccin;
 - ✓ Het covid-19-kindervaccin bestaat amper een paar maanden, terwijl andere kindervaccins al tientallen jaren onderzocht zijn. Verwoord dit niet als een stelling, maar als een bezorgdheid die jou slecht doet voelen.

5. Herhaal

Herhaal alle voorgaande stappen zo vaak als nodig. Mogelijks reageert de ander in eerste instantie vijandig of respectloos op jouw poging om te praten. Iemand die niet gewend is om constructief te praten, heeft dan wat meer tijd nodig. Blijf rustig en blijf proberen je bezorgdheid over te brengen.

Wat als jullie er niet uit geraken?

Ondanks herhaalde pogingen om er het samen uit te geraken, bestaat de mogelijkheid dat de andere ouder naar het vaccinatiecentrum dreigt te gaan zonder jouw akkoord. Wat doe je in zo'n geval?

- Lees de fiche “Je kind niet laten vaccineren”. Hierin staan je juridische opties uitgelegd om je kind niet te laten vaccineren. Als ouder heb je een vetorecht tegen dit type vaccinatie;
- Zoek steun bij andere ouders: er zijn meer ouders die met hetzelfde probleem kampen. Je kan voorzichtig polsen naar hun visie door te vragen: “Heb jij al een beslissing genomen over de covid-kindervaccinatie?”.
- Hulp nodig? Stuur een bericht via het contactformulier op www.kindervaccinatie.be/contact voor ondersteuning.